

# IN THE MOOD FOR FOOD...

---

pa-ra-dise

“enjoying a cup of coffee  
at a beautiful place  
with your favorite people”

# IN THE MOOD FOR FOOD...

---

## TEA

---

### *English Breakfast - Schwarztee*

*Eine Mischung verschiedener Tees aus dem Hochland Ceylons mit goldgelber Tasse und hocharomatischem Geschmack.*

### *Die Acht Schätze des Shaolin - Kräutermischung mit Erdbeer-Ananas-Geschmack*

*Grüntee China -Sencha, -Gunpowder, -Mini Tuo Tea, -Chun Mee, Weißer Tee, Grüntee -Lung Ching, -Snow Bud, -Pi Lo Chun, kandierte Ananasstücke (Ananas, Zucker), Aroma, Erdbeerstücke, Sonnenblumenblüten*

### *Lemonstar - Grüner Detoxtee mit Zitronen-Geschmack*

*Grüntee China Chun Mee, Mate grün, Lemongras, grüner Rooibos, Zitronenschalen, natürliches Aroma*

### *Buntes Früchtchen - Früchtetee mit Orangen-Grapefruit-Geschmack*

*– magenmild Apfelstücke, Weinbeeren, Karottenstücke, Orangenstücke, Rote Beetstücke, Lemongras, natürliches Aroma*

### *Marokkanische Nana Minze mit Pfefferminz-Geschmack*

*Nanaminze, Pfefferminze, Orangenschalen, Zichorienwurzel geröstet, Ingwerstücke, Katzenpfötchenblüten, Kaktusblüten*

### *Indischer Sonnengruß mit Ingwer-Kurkuma-Geschmack*

*Ingwerstücke, Apfelstücke, Kurkuma, Moringablätter, Zimtrinde, Süßholzwurzel, Lemongras, natürliches Aroma, Fenchel, rosa Pfeffer, Ginsengwurzel*

### *Nebeltee - Grüne Teemischung*

*Ein hervorragender Tee mit grünem Blatt und aromatischem, süßlichem Geschmack. Der ideale Tee für den Grüntee-Einsteiger*

### *Chill Out Tee- Kräuterteemischung mit Blutorangengeschmack*

*Tulsikraut, Rooibos, Melissenblätter, Ingwerstücke, Apfelstücke, Verbenekraut, Zimtrinde, Orangenschalen, natürliches Aroma, Kardamom, Hanfblätter, Lavendelblüten, Ginsengwurzel, Kornblumenblüten*

# IN THE MOOD FOR FOOD...

SWEET BOWLS	HOMEMADE CAKES
<p><b>Sunshine Bowl (frozen, vegan)</b> Pürierte Mango-Banane-Kokos Bowl mit Früchtetopping, Mangosoße, Kokos und gepufftem Quinoa</p> <p><b>Very Berry Bowl (frozen, vegan)</b> <sup>20, 30</sup> Pürierte Beeren-Banane-Haferflocken Bowl mit homemade Granola (Haferflocken, vegane Chocolate Chunks und Mandeln), homemade Schokosoße, Früchtetopping und gepufftem Quinoa</p> <p><b>Oaty Bowl</b> <sup>20, 30</sup> Overnight-Oats mit Apfel, Mandeln, frischen Früchten &amp; verschiedenen Toppings</p> <p><b>Choco Coco Granola Bowl</b> <sup>15, 20, 30</sup> Homemade Granola mit Kokoschips, Haferflocken, veganen Chocolate Chunks, Mandeln &amp; frischen Früchten mit Vollmilchjoghurt oder Sojajoghurt (alternativ mit Milch/Sojamilch)</p> <p style="text-align: right;"><b>je 11.90</b></p>	<p><i>Wir backen jeden Tag frisch und verwenden ausschließlich Dinkelmehl. Sprecht uns gerne auf die tagesaktuelle Auswahl an oder schaut bei der Kuchenauslage vorbei. Wir haben auch einige vegan cakes für euch im Sortiment.</i></p> <p style="text-align: right;"><b>je 4.00</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>CROFFLES</b></p> <p><i>Knuspriges Croissant küsst fluffige Waffel, getoppt mit Früchten &amp; Cremes</i></p> <p><b>Banana Joe</b> <sup>15, 19, 20, 21, 30</sup> Croffle mit Bananen, Schokosoße, Nuss-Nougat-Creme, Sahne, gehackten Mandeln und Puderzucker</p> <p><b>Creamy Berry</b> <sup>15, 19, 20</sup> Croffle mit beeriger Nicecream, frischen Beeren, Sahne, Himbeersoße und gepufftem Quinoa</p> <p style="text-align: right;"><b>je 9.90</b></p>

# IN THE MOOD FOR FOOD...

## WILD BREADS

*Geröstetes, rustikales Bauernbrot  
(Roggen-Weizenmischbrot aus Ruchmehl)  
vom Landbäcker mit wildem Belag.*

**Wild Avo (vegan)** 11, 20, 24

Smashed Avocado, Babyblattspinat, Radieschen,  
Heidelbeeren, Sesam, Kresse

+ *Räucherlachs* 35 + 4.00

**Wild Italo (vegan möglich)** 19, 20, 24, 30

Homemade veganes Basilikumpesto,  
Tomatensalat mit Zwiebeln und Knoblauch,  
Sesam, Basilikum und Parmesan

+ *Burrata* 15 + 4.00

**Wild Rucola** 7, 15, 19, 20, 24

Homemade Rucola-Feta-Frischkäsecreme,  
Sesam, Rucola, Cocktailtomaten, Oliven,  
rote Zwiebel

+ *Serranoschinken* 34 + 4.00

**Wild Hummus (vegan möglich)** 11, 15, 19, 20, 24, 30

Homemade Hummus, Karotte, Feta,  
Kichererbsen, Sesam

**Wild Egg** 15, 19, 20, 30, 31

Rucola-Frischkäse-Creme, Rührei mit Tomate,  
Avocado, Kresse

+ *Bacon* 34 + 4.00

je 12.90

### ADD ON:

+ kleine Süße Bowl nach Wahl + 4.00

+ glutenfreies Brot  
(im eigenem Toaster geröstet) + 2.00

## SHARING IS CARING

*“Taste the Rainbow of Seasalt Café”*

2 Rühreier mit Schnittlauch

1 kleine Oaty Bowl

1 kleiner Joghurt mit homemade  
Granola und Früchten

1 kleine Sunshine Bowl

1 kleine Very Berry Bowl

1 x Smashed Avocado Creme

1 x Rucola-Feta-Frischkäsecreme

1 x homemade Hummus

1 x Cherrytomatensalat mit Pesto

2 x Falafel

1 x Körbchen mit Brot & Baguette

9, 11, 12, 15, 19, 20, 21, 24, 30, 31

45.90

+ 2. Brotkörbchen 20

+ 2.00

+ *Räucherlachs* 35

+ 4.00

+ *Bacon* 34

+ 4.00

## EGGS

**2 Rühreier mit Baguette & Butter** 5.90

+ *Feta* 19 + 2.00

+ *Tomate* + 1.00

+ *Pilze* + 1.00

+ *Parmesan* 15 + 2.00

+ *Bacon* 34 + 2.00

## WRAPS

*Rucola Wrap* 11, 19, 20, 21, 36

Weizenwrap, Falafel, Rucolafrischkäsecreme,  
Rucola, Tomaten, Gurke, Rotkraut, Tzatziki  
und Sriracha Mayo

*Vegan Wrap* 11, 20, 21, 36

Weizenwrap, Falafel, Avocadocreme,  
Babyblattspinat, Tomate, Gurke, Rotkraut,  
Tahindressing und Sriracha Mayo

je 11.90

# IN THE MOOD FOR FOOD...

## BOWLS

### **Sunny Bowl** 11, 15, 19, 20, 24, 32

Couscous, Avocado, Feta, Tomaten, Rucola, Karotten, homemade Tzatziki, Granatapfelsirup und Sesam

### **Soul Bowl (vegan)** 11, 20, 24, 30

Quinoa, Rotkrautsalat, Karotten, Avocado, Falafel, Kichererbsen, Babyblattspinat, homemade Hummus, Sesam

### **Cozy Bowl** 11, 15, 19, 20, 30

Gebackene Süßkartoffeln, gebratene Pilze, rote Kresse, Feldsalat, Rotkraut, Walnüsse, Avocado, Röstzwiebel, Tzatziki und Granatapfelsirup

### **Green Buddha Bowl** 11, 21, 24, 30

Glasnudelsalat, Babyblattspinat, Cashewkerne Brokkoli, Edamame, Avocado, Gurke, Sesam

### Unsere Dressings nach Wahl: 9, 11, 19, 24, 26

Joghurt,  
Tahin (vegan)  
Dattel-Balsamico (vegan)  
Erdnuss

je 14.90

## SEASALT KIDS

### **Mickey Mouse** 11, 19, 20

3 Falafel mit Gemüsesticks & Rucolafrischkäsecreme

### **Tutti Frutti** 7, 15, 19, 20, 21, 30

Obstteller mit Schoko-Haselnusscreme

### **Grüffelo** 19, 20, 24

Croffle mit Puderzucker und frischen Beeren

### **Mary June** 15, 19, 26, 30

geröstetes Bauernbrot mit Frischkäse, Gurke, Tomaten & Olive

je 6.90



# IN THE MOOD FOR FOOD...

---

## ZUSATZSTOFFE, ALLERGENE

---

- 1 mit Konservierungsmittel
- 3 mit Farbstoff
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 6 mit Phosphat
- 7 geschwärzt
- 9 mit Süßungsmittel
- 11 mit Säuerungsmittel
- 12 mit Stabilisatoren
- 15 mit Milcheiweiß (Kuhmilch und Kuhmilcherzeugnisse)
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 19 Milch und Milcherzeugnisse / enthält Laktose
- 20 Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- 21 Soja und Sojaerzeugnisse
- 24 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 26 Erdnüsse und Ernusserzeugnisse
- 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse
- 31 Eier und Eierzeugnisse
- 32 gewachst
- 33 Sellerie
- 34 Nitripökelsalz
- 35 Fisch
- 36 Senf